LUNI

	COMUN	COVID
MIC DEJUN		
DEJUN		
CINA		

	COMUN SPITAL	
MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g	
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g	
	Pulpa de pui 200gcu pilaf200g ,paine	
CINA	Ghiveci de legume	250g
	Budinca de gris 200g	

	DIABET
MIC DEJUN	Ceai,Branza 100 g, unt 20g
ORA 10	Sunca 50 g, paine
DEJUN	Supa de zarzavat cu ou 250 g
	Spanac 200g cu pulpa pui200g, paine
CINA	Cartofi la cuptor 200cu Cotle 60g
	, iaurt 140g , paine

	ULCER
MIC DEJUN	
DEJUN	
CINA	

	PEDIATRIE 1-3
MIC DEJUN	
ORA 10	
DEJUN	
ORA 16	
CINA	

	PEDIATRIE
MIC DEJUN	Ceai . Sunca Praga 50g.Unt20g
ORA 10	Iaurt 140g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g
ORA 16	Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine,mar
CINA	Ghiveci de legume 250 g
	Budinca de gris 200 g

	GASTRIC+MIXT
MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt20g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou250 g
	Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine
CINA	Ghiveci de legume250g
	Budinca de gris 200g

	ENTEROC+URTICARIE
MIC DEJUN	Ceai, branza 100g
DEJUN	Supa de radacinoase 250 ml
	Morcov150g cu pulpa pui200g
CINA	Orez fiert 200gcu piept pui 60g
	Ceai250ml

	HEPATIC
MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250g
	Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine
CINA	Ghiveci de legume250g
	Budinca de gris 200 g

	ISLAMIC
MIC DEJUN	Ceai, branza 100 g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g
	Pulpa de pui200 gcu pilaf200g,paine
CINA	Ghiveci de legume 250 g
	Budinca de gris200g

	DIAREIC
MIC DEJUN	Ceai, branza 100g
DEJUN	Supa de radacinoase 250 ml
	Morcov150 g cu pulpa pui 200g
CINA	Orez 200g cu piept de pui60g
	Ceai250ml

	HIDRIC/ZERO
MIC DEJUN	Ceai 500 ml
DEJUN	Supa legume/pui/250ml .iaurt140g
CINA	Ceai250 ml/iaurt 140 g

NOTA	meniurile pot suporta modificari

MENIU	LUNI	26.10.2026

As Dietetician Leanca Rodica

MARTI

	COMUN	COVID
MIC DEJUN		
DEJUN		
CINA		

	COMUN SPITAL
MIC DEJUN	Ceai, br.topita 2buc, unt 20g
DEJUN	Supa cu galusti 250 g
	Piure 200g cu carne de porc 60g
CINA	Fasole verde 250 g
	Macaroane cu branza200g

	DIABET
MIC DEJUN	Ceai, branza 50 g,cascaval 30g,unt 20g
ORA 10	Branza topita(2 buc)
DEJUN	Ciorba de perisoare 250(20+230g)
	Pilaf200gcu carne porc 60g, paine
CINA	Mamaliguta 200gcu branza 100g+ou(1buc)
	Iaurt 140g

	ULCER
MIC DEJUN	
DEJUN	
CINA	

	PEDIATRIE 1-3
MIC DEJUN	
ORA 10	
DEJUN	
ORA 16	
CINA	

	PEDIATRIE
MIC DEJUN	Lapte,Br.topita 2 buc, unt 20 g
ORA 10	Banana
DEJUN	Supa cu galusti250g
ORA 16	Piure200gcu carne de porc 60g, mar
CINA	Fasole verde 250g
	Macaroane cu branza200g

	GASTRIC+MIXT
MIC DEJUN	Ceai, br.topita 2 buc,unt 20 g
DEJUN	Supa cu galusti250g
	Piure200g cu carne de porc 60g
CINA	Fasole verde250g
	Macaroane cu branza200g

	ENTEROC+URTICARIE
MIC DEJUN	Ceai, branza 100
DEJUN	Supa de radacinoase250g
	Orez 200gcu carne pui 60g
CINA	Pastarnac150g cu piept pui60g
	ceai250ml

	HEPATIC
MIC DEJUN	Ceai, b.topita 2 buc, unt 20 g
DEJUN	Supa cu galusti250g
	Piure 200gcu carne de porc 60g
CINA	Fasole verde250g
	Macaroane cu branza200g

	ISLAMIC
MIC DEJUN	Ceai, br topita 2 buc, unt 20
ORA 10	
DEJUN	Supa cu galusti250g

	DIAREIC
MIC DEJUN	Ceai, branza 100
DEJUN	Supa de radacinoase250g

	HIDRIC/ZERO
MIC DEJUN	Ceai 500ml
DEJUN	Supa de legume/pui250g/iaurt140g

	Piure200g cu carne de pui 60g				Orez 200g cu carne pui 60g						
CINA	Fasole verde250g			CINA	Pastarnac 150gcu piept pui60g			CINA	Ceai250ml/iaurt140g		
	Macaroane cu branza200g				ceai 250ml						
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	MARTI	27.10.2026		AS Dietetician Leanca Rodica			

MIERCURI

	COMUN	COVID			COMUN SPITAL				DIABET		
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Cascaval 50 g			MIC DEJUN	Ceai,,Cascaval 50 g,unt 20		
								ORA 10	Sunca 50 g		
DEJUN				DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250g			DEJUN	Supa cu galuste250g		
					Mazare200g cu copanel de pui120g				Mancare spanac200g cu copanel pui120g		
CINA				CINA	Tocanita de cartofi250g			CINA	Cotlet60g cu fasole verde150g		
					Compot200g				Iaurt140g		

	ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE		
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50g		
				ORA 10				ORA 10	Iaurt 140g		
DEJUN				DEJUN				DEJUN	Supa cu galuste250g, Cartofi la cuptor		
				ORA 16				ORA 16	150gcu copanel pui 120g, mar		
CINA				CINA				CINA	Tocanita de cartofi 250g		
									banana1 buc		

	GASTRIC+MIXT				ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50 g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100g			MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50 g		
DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250 g			DEJUN	Supa de radacinoase250 g			DEJUN	Supa cu galuste250g		
	Cartofi la cuptor 150g cu copanel pui250g				Orez fiert200g cu carne pasare60g				Cartofi la cuptor 1 50gcu copanel 120g		
CINA	Tocanita de cartofi 250 g			CINA	Legume(morcov, pastarnac)150g			CINA	Tocanita de cartofi 250g		
	Banana 1 buc				cu piept pui60g, ceai250ml				banana		

	ISLAMIC				DIAREIC				HIDRIC/ZERO		

MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai500ml
DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250g			DEJUN	Supa de radacinoase250g			DEJUN	Supa legume/pui250 ml/iaurt140g
	Mazare200gcu copanel de pui120g				Orez fiert200gcu copanel 120 g				
CINA	Tocanita de cartofi250g			CINA	Legume(morcov, pastarnac)150g			CINA	Ceai250ml/iaurt140g
	Compot200g				cu piept pui60g, ceai250ml, banana1 buc				
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	MIERCURI	28.10.2026		As Dietetician Leanca Rodica	

JOI

	COMUN	COVID			COMUN SPITAL				DIABET		
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, ou 1 buc			MIC DEJUN	Ceai, branza 50, Cremwursti 100 g		
								ORA 10	Cascaval 50 g		
DEJUN				DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea250g			DEJUN	Ciorba de vacuta cu ou250g(20g+230g)		
					Piure 200gcu carne de porc 60 g				Fasole verde 150gcu carne porc60g		
CINA				CINA	Mamaliguta200g cu branza 100			CINA	Mamaliguta200g cu branza si ou(1buc)		
					Banana 1 buc				Iaurt140g		

	ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE		
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, ou 1 buc		
				ORA 10				ORA 10	Sunca Praga 50g		
DEJUN				DEJUN				DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea si ou250g		
				ORA 16				ORA 16	Piure 200gcu carne de porc 60g, mar		
CINA				CINA				CINA	Mamaliguta200gcu branza 100		
									Banana 1 buc		

	GASTRIC+MIXT				ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, ou 1 buc			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, ou 1 buc		
DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea 250g			DEJUN	Supa de radacinoase 250g			DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea250g		
	Piure200g cu carne de porc 60g				Orez200gcu pulpa de pui 200g				Piure 200gcu carne de porc 60g		
CINA	Mamaliguta200g cu branza 100			CINA	morcov fiert 150g Piept de pui 60g			CINA	Mamaliguta200g cu branza 100		

	Banana 1 buc				ceai 250ml				Banana 1 buc		
	ISLAMIC				DIAREIC				HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, ou 1 buc			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai 500ml		
ORA 10											
DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea 250g			DEJUN	Supa de radacinoase250 g			DEJUN	Supa legume/pui250g/iaurt140g		
	Piure200g cu pulpa pui 200g				Orez200g cu pulpa de pui200g						
CINA	Mamaliguta200g cu branza 100			CINA	Morcov 150g Piept de pui 60g			CINA	Ceai250ml/iaurt 140g		
	Banana 1 buc				ceai250ml						
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	JOI	29.10.2026			As Dietetician Leanca Rodica		

VINERI

	COMUN	COVID			COMUN SPITAL				DIABET		
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, br.topita 2 buc			MIC DEJUN	Ceai, sunca 50g, br.topita 2 buc		
								ORA 10	Unt 20g/Cascaval 50 g		
DEJUN				DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g			DEJUN	Supa de pui 50gcu fidea si ou 250g		
					Iahnie de fas 200g cu carne porc60g				Varza calita 200gcu carne porc60g		
CINA				CINA	Legume sote200g cu piept de pui60g			CINA	Ceafa de porc 60 g cu pilaf de legume 200g		
					Iaurt 140g				iaurt 140g		
	ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE		
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN	Lapte200ml, br.topita 2 buc		
				ORA 10				ORA 10	unt 20, Banana		
DEJUN				DEJUN				DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g		
				ORA 16				ORA 16	Pilaf cu legume200g si carne porc 60g,mar		
CINA				CINA				CINA	Tocanita de cartofi 200gcu carne pui 60g		
									iaurt 140 g		
	GASTRIC+MIXT				ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, unt 20g , Br.topita 2 buc			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai, Br.topita 2 buc. Unt 20g		

DEJUN	Supa de zarzavatcu fidea si ou250g			DEJUN	Supa de radacinoase250g			DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g		
	Pilaf cu legume 200gsi aripi de pui 120g				Orez fiert 200gcu piept de pui 60g				Pilaf cu legume200gsi piept de pui60g		
CINA	Tocanita cartofi 200g cu piept pui 60g			CINA	Morcov150g cu piept pui60g			CINA	Tocanita cartofi200g cu carne pui 60g		
	Iaurt 140g				Ceai250ml				iaurt 140g		
	ISLAMIC				DIAREIC				HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, br.topita 2 buc			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai 500ml		
DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g			DEJUN	Supa de radacinoase 250g			DEJUN	Supa legume/pui250g/iaurt140g		
	Iahnie de fasole 200gcu aripioare120g				Orez fiert200g cu aripioare120g						
CINA	Tocanita de cartofi 200g cu carne pui 60g			CINA	Morcov 150gcu piept pui60g			CINA	Ceai250ml/iaurt140g		
	Iaurt 140g				Ceai 250ml						
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	VINERI	30.10.2026			As Dietetician Leanca Rodica		
					SAMBATA						
	COMUN				COMUN SPITAL				DIABET		
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Cascaval 50 g, Unt 20 g			MIC DEJUN	Ceai,Unt 20 g, Branza 100 g		
								ORA 10	Cascaval 50 g		
DEJUN				DEJUN	Ciorba de porc 250G(25+225)			DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)		
					Piure200g cu pulpa pui200g				Mancare de vinete200g cu pulpa pui200g		
CINA				CINA	Ghiveci de legume250g			CINA	Cotlet 60gcu cartofi la cuptor150g		
					Orez cu lapte200g				Iaurt140g		
	ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE		
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval50 g		
				ORA 10				ORA 10	Iaurt 140g		
DEJUN				DEJUN				DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)		
				ORA 16				ORA 16	Piure 200gcu pulpa pui200g, mar		
CINA				CINA				CINA	Ghiveci de legume250g		
									Orez cu lapte200g		

GASTRIC+MIXT	
MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g
DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)
	Piure 200gcu pulpa pui200g
CINA	Ghiveci de legume250g
	Orez cu lapte200g

ENTEROC+URTICARIE	
MIC DEJUN	Ceai, branza 100
DEJUN	Supa de radacinoase250g
	Orez fiert200gcu carne pui200g
CINA	Morcov fiert150g cu piept pui60g
	Ceai250ml

HEPATIC	
MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g
DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)
	Piure 200gcu pulpa pui200g
CINA	Ghiveci de legume250g
	Orez cu lapte200g

ISLAMIC	
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, cascaval 50g
DEJUN	Ciorba de legume250g
	Piure 200gcu pulpa pui200g
CINA	Ghiveci de legume250g
	Orez cu lapte200g

DIAREIC	
MIC DEJUN	Ceai, branza 100
DEJUN	Supa de radacinoase250g
	Orez fiert200g cu carne pui200g
CINA	Morcov fiert 150g cu piept pui60g
	Ceai250ml

HIDRIC/ZERO	
MIC DEJUN	Ceai500ml
DEJUN	Supa legume/pui250ml/iaurt140g
CINA	Ceai250ml/iaurt140g

NOTA	meniurile pot suporta modificari

MENIU	SAMBATA	31.10.2026

As Dietetician Leanca Rodica

DUMINICA

COMUN	COVID
MIC DEJUN	
DEJUN	
CINA	

COMUN SPITAL	
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g
DEJUN	Supa de legume cu ou250g
	Tocanita cartofi 200gcu Copanel120g
CINA	Pilaf200gcu carne de pui 60g
	Banana

DIABET	
MIC DEJUN	Ceai,branza 50g,sunca 50g,unt 20
ORA 10	Cascaval 50g
DEJUN	Ciorba de legume cu ou250g
	Tocanita de cart200gcu Copanel 240g
CINA	Legume asortate200g cu Cotlet 60g
	Iaurt140g

ULCER	
MIC DEJUN	
DEJUN	

PEDIATRIE 1-3	
MIC DEJUN	
ORA 10	
DEJUN	
ORA 16	

PEDIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g
ORA 10	Sunca Praga 50g
DEJUN	Supa de legume cu ou250g
ORA 16	Tocanita cartofi200gcu Copanel120g ,mar

CINA			

CINA			

CINA	Pilaf200g cu piept de pui60g		
	Banana		

GASTRIC+MIXT			
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g		
DEJUN	Supa de legume cu ou250g		
	Tocanita cartofi cu Copanel200+120g		
CINA	Pilaf 200gcu piept de pui60g		
	Banana		

	ENTEROC+URTICARIE		
MIC DEJUN	Ceai, branza 100		
DEJUN	Supa de radacinoase250g		
	Orez fiert200gcu carne pui60g		
CINA	Morcov fiert150g cu piept pui60g		
	Banana		

	HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g		
DEJUN	Supa de legume cu ou250g		
	Tocanita cartofi cu Copanel200+120g		
CINA	Pilaf200g cu piept de pui60g		
	Banana		

	ISLAMIC		
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g		
ORA 10			
DEJUN	Supa de legume cu ou250g		
	Tocanita cartofi cu copanel pui		
CINA	Pilaf 200gcu piept de pui60g		
	Banana.		

	DIAREIC		
MIC DEJUN	Ceai, branza 100		
DEJUN	Supa de radacinoase250g		
	Orez fiert200gcu carne pui60g		
CINA	Morcov fiert 150gcu piept pui60g		
	Banana		

	HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai500ml		
DEJUN	Supa de legume/pui/250giaurt140g		
CINA	Ceai250ml/iaurt140g		

NOTA	meniurile pot suporta modificari		

MENIU	DUMINICA	01.11.2026	

As Dietetician Leanca Rodica			