

LUNI

	COMUN	COVID			COMUN SPITAL				DIABET		
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g			MIC DEJUN	Ceai,Branza 100 g, unt 20g		
								ORA 10	Sunca 50 g, paine		
DEJUN				DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g			DEJUN	Supa de zarzavat cu ou 250 g		
					Pulpa de pui 200gcu pilaf200g ,paine				Spanac 200g cu pulpa pui200g, paine		
CINA				CINA	Ghiveci de legume	250g		CINA	Cartofi la cuptor 200cu Cotle 60g		
					Budince de gris 200g				, iaurt 140g , paine		
	ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE		
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai . Sunca Praga 50g.Unt20g		
				ORA 10				ORA 10	iaurt 140g		
DEJUN				DEJUN				DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g		
				ORA 16				ORA 16	Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine,mar		
CINA				CINA				CINA	Ghiveci de legume 250 g		
									Budince de gris 200 g		
	GASTRIC+MIXT				ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt20g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100g			MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g		
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou250 g			DEJUN	Supa de radacinoase 250 ml			DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250g		
	Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine				Morcov150g cu pulpa pui200g				Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine		
CINA	Ghiveci de legume250g			CINA	Orez fiert 200gcu piept pui 60g			CINA	Ghiveci de legume250g		
	Budince de gris 200g				Ceai250ml				Budince de gris 200 g		
	ISLAMIC				DIAREIC				HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai, branza 100 g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100g			MIC DEJUN	Ceai 500 ml		
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g			DEJUN	Supa de radacinoase 250 ml			DEJUN	Supa legume/pui/250ml .iaurt140g		
	Pulpa de pui200 gcu pilaf200g,paine				Morcov150 g cu pulpa pui 200g						
CINA	Ghiveci de legume 250 g			CINA	Orez 200g cu piept de pui60g			CINA	Ceai250 ml/iaurt 140 g		
	Budince de gris200g				Ceai250ml						

NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	LUNI	27.07.2026		As Dietetician Leanca Rodica				
MARTI												
	COMUN	COVID			COMUN SPITAL				DIABET			
MIC DEJUN					MIC DEJUN		Ceai, br.topita 2buc, unt 20g					
									MIC DEJUN	Ceai, branza 50 g,cascaval 30g,unt 20g		
									ORA 10	Branza topita(2 buc)		
DEJUN					DEJUN	Supa cu galusti 250 g			DEJUN	Ciorba de perisoare 250(20+230g)		
						Piure 200g cu carne de porc 60g				Pilaf200gcu carne porc 60g, paine		
CINA					CINA	Fasole verde 250 g			CINA	Mamaliguta 200gcu branza 100g+ou(1buc)		
						Macaroane cu branza200g				laurt 140g		
	ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE			
MIC DEJUN					MIC DEJUN				MIC DEJUN	Lapte,Br.topita 2 buc, unt 20 g		
						ORA 10			ORA 10	Banana		
DEJUN						DEJUN			DEJUN	Supa cu galusti250g		
						ORA 16			ORA 16	Piure200gcu carne de porc 60g, mar		
CINA						CINA			CINA	Fasole verde 250g		
										Macaroane cu branza200g		
GASTRIC+MIXT					ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC			
MIC DEJUN			Ceai, br.topita 2 buc,unt 20 g		MIC DEJUN		Ceai, branza 100		MIC DEJUN		Ceai, b.topita 2 buc, unt 20 g	
DEJUN	Supa cu galusti250g				DEJUN	Supa de radacinoase250g			DEJUN	Supa cu galusti250g		
	Piure200g cu carne de porc 60g					Orez 200gcu carne pui 60g				Piure 200gcu carne de porc 60g		
CINA	Fasole verde250g				CINA	Pastarnac150g cu piept pui60g			CINA	Fasole verde250g		
	Macaroane cu branza200g					ceai250ml				Macaroane cu branza200g		
	ISLAMIC				DIAREIC				HIDRIC/ZERO			
MIC DEJUN			Ceai, br topita 2 buc, unt 20		MIC DEJUN		Ceai, branza 100		MIC DEJUN		Ceai 500ml	
ORA 10												
DEJUN	Supa cu galusti250g				DEJUN	Supa de radacinoase250g			DEJUN	Supa de legume/pui250g/iaurt140g		

	Piure200g cu carne de pui 60g				Orez 200g cu carne pui 60g						
CINA	Fasole verde250g			CINA	Pastarnac 150gcu piept pui60g			CINA	Ceai250ml/iaurt140g		
	Macaroane cu branza200g				ceai 250ml						
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	MARTI	28.07.2026			AS Dietetician Leanca Rodica		
MIERCURI											
	COMUN	COVID			COMUN SPITAL					DIABET	
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Cascaval 50 g			MIC DEJUN	Ceai,,Cascaval 50 g,unt 20		
								ORA 10	Sunca 50 g		
DEJUN				DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250g			DEJUN	Supa cu galuste250g		
					Mazare200g cu copanel de pui120g				Mancare spanac200g cu copanel pui120g		
CINA				CINA	Tocanita de cartofi250g			CINA	Cotlet60g cu fasole verde150g		
					Compot200g				laurt140g		
	ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE		
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50g		
				ORA 10				ORA 10	laurt 140g		
DEJUN				DEJUN				DEJUN	Supa cu galuste250g, Cartofi la cuptor		
				ORA 16				ORA 16	150gcu copanel pui 120g, mar		
CINA				CINA				CINA	Tocanita de cartofi 250g		
									banana1 buc		
GASTRIC+MIXT					ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC		
MIC DEJUN			Ceai, cascaval 50 g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100g			MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50 g		
DEJUN			Supa de rosii cu fidea si ou250 g	DEJUN	Supa de radacinoase250 g			DEJUN	Supa cu galuste250g		
			Cartofi la cuptor 150g cu copanel pui250g		Orez fiert200g cu carne pasare60g				Cartofi la cuptor 1 50gcu copanel 120g		
CINA			Tocanita de cartofi 250 g	CINA	Legume(morcov, pastarnac)150g			CINA	Tocanita de cartofi 250g		
			Banana 1 buc		cu piept pui60g, ceai250ml				banana		
	ISLAMIC				DIAREIC				HIDRIC/ZERO		

MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai500ml		
DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250g			DEJUN	Supa de radacinoase250g			DEJUN	Supa legume/pui250 ml/iaurt140g		
	Mazare200gcu copanel de pui120g				Orez fiert200gcu copanel 120 g						
CINA	Tocanita de cartofi250g			CINA	Legume(morcov, pastarnac)150g			CINA	Ceai250ml/iaurt140g		
	Compot200g				cu piept pui60g, ceai250ml, banana1 buc						
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	MIERCURI	29.07.2026		As Dietetician Leanca Rodica			
JOI											
	COMUN	COVID			COMUN SPITAL				DIABET		
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, ou 1 buc			MIC DEJUN	Ceai, branza 50, Cremwursti 100 g		
								ORA 10	Cascaval 50 g		
DEJUN				DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea250g			DEJUN	Ciorba de vacuta cu ou250g(20g+230g)		
					Piure 200gcu carne de porc 60 g				Fasole verde 150gcu carne porc60g		
CINA				CINA	Mamaliguta200g cu branza 100			CINA	Mamaliguta200g cu branza si ou(1buc)		
					Banana 1 buc				laurt140g		
	ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE		
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, ou 1 buc		
				ORA 10				ORA 10	Sunca Praga 50g		
DEJUN				DEJUN				DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea si ou250g		
				ORA 16				ORA 16	Piure 200gcu carne de porc 60g, mar		
CINA				CINA				CINA	Mamaliguta200gcu branza 100		
									Banana 1 buc		
	GASTRIC+MIXT				ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, ou 1 buc			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, ou 1 buc		
DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea 250g			DEJUN	Supa de radacinoase 250g			DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea250g		
	Piure200g cu carne de porc 60g				Orez200gcu pulpa de pui 200g				Piure 200gcu carne de porc 60g		
CINA	Mamaliguta200g cu branza 100			CINA	morcov fiert 150g Piept de pui 60g			CINA	Mamaliguta200g cu branza 100		

	Banana 1 buc				ceai 250ml				Banana 1 buc		
	ISLAMIC					DIAREIC				HIDRIC/ZERO	
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, ou 1 buc				MIC DEJUN	Ceai, branza 100				MIC DEJUN	Ceai 500ml
ORA 10											
DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea 250g				DEJUN	Supa de radacinoase 250 g				DEJUN	Supa legume/pui 250g/iaurt 140g
	Piure 200g cu pulpa pui 200g					Orez 200g cu pulpa de pui 200g					
CINA	Mamaliguta 200g cu branza 100				CINA	Morcov 150g Piept de pui 60g				CINA	Ceai 250ml/iaurt 140g
	Banana 1 buc					ceai 250ml					
NOTA	meniurile pot suporta modificari				MENIU	JOI	30.07.2026			As Dietetician Leanca Rodica	
VINERI											
	COMUN	COVID				COMUN SPITAL				DIABET	
MIC DEJUN					MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, br.topita 2 buc				MIC DEJUN	Ceai, sunca 50g, br.topita 2 buc
										ORA 10	Unt 20g/Cascaval 50 g
DEJUN					DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou 250g				DEJUN	Supa de pui 50g cu fidea si ou 250g
						Iahnie de fas 200g cu carne porc 60g					Varza calita 200g cu carne porc 60g
CINA					CINA	Legume sote 200g cu piept de pui 60g				CINA	Ceafa de porc 60 g cu pilaf de legume 200g
						iaurt 140g					iaurt 140g
	ULCER					PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE	
MIC DEJUN					MIC DEJUN					MIC DEJUN	Lapte 200ml, br.topita 2 buc
					ORA 10					ORA 10	unt 20, Banana
DEJUN					DEJUN					DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou 250g
					ORA 16					ORA 16	Pilaf cu legume 200g si aripi de pui 120g, mar
CINA					CINA					CINA	Tocanita de cartofi 200g cu carne pui 60g
											iaurt 140 g
	GASTRIC+MIXT					ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC	
MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, Br.topita 2 buc				MIC DEJUN	Ceai, branza 100				MIC DEJUN	Ceai, Br.topita 2 buc. Unt 20g

DEJUN	Supa de zarzavatcu fidea si ou250g	DEJUN	Supa de radacinoase250g	DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g
	Pilaf cu legume 200gsi aripi de pui 120g		Orez fiert 200gcu piept de pui 60g		Pilaf cu legume200gsi piept de pui60g
CINA	Tocanita cartofi 200g cu piept pui 60g	CINA	Morcov150g cu piept pui60g	CINA	Tocanita cartofi200g cu carne pui 60g
	laurt 140g		Ceai250ml		laurt 140g
	ISLAMIC		DIAREIC		HIDRIC/ZERO
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, br.topita 2 buc	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai 500ml
DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g	DEJUN	Supa de radacinoase 250g	DEJUN	Supa legume/pui250g/iaurt140g
	lahnie de fasole 200gcu aripioare120g		Orez fiert200g cu aripioare120g		
CINA	Tocanita de cartofi 200g cu carne pui 60g	CINA	Morcov 150gcu piept pui60g	CINA	Ceai250ml/iaurt140g
	laurt 140g		Ceai 250ml		
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	VINERI	31.07.2026	As Dietetician Leanca Rodica
SAMBATA					
	COMUN		COMUN SPITAL		DIABET
MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, Cascaval 50 g, Unt 20 g	MIC DEJUN	Ceai,Unt 20 g, Branza 100 g
				ORA 10	Cascaval 50 g
DEJUN		DEJUN	Ciorba de porc 250G(25+225)	DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)
			Piure200g cu pulpa pui200g		Mancare de vinete200g cu pulpa pui200g
CINA		CINA	Ghiveci de legume250g	CINA	Cotlet 60gcu cartofi la cuptor150g
			Orez cu lapte200g		laurt140g
	ULCER		PEDIATRIE 1-3		PEDIATRIE
MIC DEJUN		MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval50 g
		ORA 10		ORA 10	laurt 140g
DEJUN		DEJUN		DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)
		ORA 16		ORA 16	Piure 200gcu pulpa pui200g, mar
CINA		CINA		CINA	Ghiveci de legume250g
					Orez cu lapte200g

GASTRIC+MIXT				ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC			
MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g		
DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)			DEJUN	Supa de radacinoase250g			DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)		
	Piure 200gcu pulpa pui200g				Orez fiert200gcu carne pui200g				Piure 200gcu pulpa pui200g		
CINA	Ghiveci de legume250g			CINA	Morcov fiert150g cu piept pui60g			CINA	Ghiveci de legume250g		
	Orez cu lapte200g				Ceai250ml				Orez cu lapte200g		
ISLAMIC				DIAREIC				HIDRIC/ZERO			
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, cascaval 50g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai500ml		
DEJUN	Ciorba de legume250g			DEJUN	Supa de radacinoase250g			DEJUN	Supa legume/pui250ml/iaurt140g		
	Piure 200gcu pulpa pui200g				Orez fiert200g cu carne pui200g						
CINA	Ghiveci de legume250g			CINA	Morcov fiert 150g cu piept pui60g			CINA	Ceai250ml/iaurt140g		
	Orez cu lapte200g				Ceai250ml						
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	SAMBATA	01.08.2026		As Dietetician Leanca Rodica			
DUMINICA											
COMUN COVID				COMUN SPITAL				DIABET			
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g			MIC DEJUN	Ceai,branza 50g,sunca 50g,unt 20		
								ORA 10	Cascaval 50g		
DEJUN				DEJUN	Supa de legume cu ou250g			DEJUN	Ciorba de legume cu ou250g		
					Tocanita cartofi 200gcu Copanel120g				Tocanita de cart200gcu Copanel 240g		
CINA				CINA	Pilaf200gcu carne de pui 60g			CINA	Legume asortate200g cu Cotlet 60g		
					Banana				Iaurt140g		
ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE			
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g		
				ORA 10				ORA 10	Sunca Praga 50g		
DEJUN				DEJUN				DEJUN	Supa de legume cu ou250g		
				ORA 16				ORA 16	Tocanita cartofi200gcu Copanel120g ,mar		

CINA	Pilaf200g cu piept de pui60g		
	Banana		

	HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g		
DEJUN	Supa de legume cu ou250g		
	Tocanita cartofi cu Copanel200+120g		
CINA	Pilaf200g cu piept de pui60g		
	Banana		

HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai500ml	
DEJUN	Supa de legume/pui/250giaurt140g	
CINA	Ceai250ml/iaurt140g	

As Dietetician Leanca Rodica	
------------------------------	--