

LUNI

COMUN		COVID	COMUN SPITAL		DIABET	
<b>MIC DEJUN</b>			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Branza 100 g, unt 20g
					ORA 10	Sunca 50 g, paine
<b>DEJUN</b>			<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac cu ou 250 g Pulpa de pui 200g cu pilaf 200g , paine	<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavat cu ou 250 g Spanac 200g cu pulpa pui 200g, paine
<b>CINA</b>			<b>CINA</b>	Ghiveci de legume 250g Budinca de gris 200g	<b>CINA</b>	Cartofi la cuptor 200g cu Cotle 60g , iaurt 140g , paine
ULCER			PEDIATRIE 1-3		PEDIATRIE	
<b>MIC DEJUN</b>			<b>MIC DEJUN</b>		<b>MIC DEJUN</b>	Ceai . Sunca Praga 50g. Unt 20g
			ORA 10		ORA 10	iaurt 140g
<b>DEJUN</b>			<b>DEJUN</b>		<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac cu ou 250 g
			ORA 16		ORA 16	Pulpa de pui 200g cu pilaf 200g, paine, mar
<b>CINA</b>			<b>CINA</b>		<b>CINA</b>	Ghiveci de legume 250 g Budinca de gris 200 g
GASTRIC+MIXT			ENTEROC+URTICARIE		HEPATIC	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g		<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100g	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac cu ou 250 g Pulpa de pui 200g cu pilaf 200g, paine		<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase 250 ml Morcov 150g cu pulpa pui 200g	<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac cu ou 250g Pulpa de pui 200g cu pilaf 200g, paine
<b>CINA</b>	Ghiveci de legume 250g Budinca de gris 200g		<b>CINA</b>	Orez fiert 200g cu piept pui 60g Ceai 250ml	<b>CINA</b>	Ghiveci de legume 250g Budinca de gris 200 g
ISLAMIC			DIAREIC		HIDRIC/ZERO	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100 g		<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100g	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 500 ml
<b>DEJUN</b>	Ciorba de spanac cu ou 250 g Pulpa de pui 200 g cu pilaf 200g, paine		<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase 250 ml Morcov 150 g cu pulpa pui 200g	<b>DEJUN</b>	Supa legume/pui/250ml .iaurt 140g
<b>CINA</b>	Ghiveci de legume 250 g Budinca de gris 200g		<b>CINA</b>	Orez 200g cu piept de pui 60g Ceai 250ml	<b>CINA</b>	Ceai 250 ml/iaurt 140 g

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari			<b>MENIU</b>	<b>LUNI</b>	<b>15.06.2026</b>	<b>As Dietetician Leanca Rodica</b>
<b>MARTI</b>							
<b>COMUN COVID</b>				<b>COMUN SPITAL</b>		<b>DIABET</b>	
<b>MIC DEJUN</b>				<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, br.topita 2buc, unt 20g	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 50 g,cascaval 30g,unt 20g
						<b>ORA 10</b>	Branza topita(2 buc)
<b>DEJUN</b>				<b>DEJUN</b>	Supa cu galusti 250 g Piure 200g cu carne de porc 60g	<b>DEJUN</b>	Ciorba de perisoare 250(20+230g) Pilaf200gcu carne porc 60g, paine
						<b>CINA</b>	Mamaliguta 200gcu branza 100g+ou(1buc) Iaurt 140g
<b>CINA</b>				<b>CINA</b>	Fasole verde 250 g Macaroane cu branza200g		
<b>ULCER</b>				<b>PEDIATRIE 1-3</b>		<b>PEDIATRIE</b>	
<b>MIC DEJUN</b>				<b>MIC DEJUN</b>		<b>MIC DEJUN</b>	Lapte,Br.topita 2 buc, unt 20 g
				<b>ORA 10</b>		<b>ORA 10</b>	Banana
<b>DEJUN</b>				<b>DEJUN</b>		<b>DEJUN</b>	Supa cu galusti250g
				<b>ORA 16</b>		<b>ORA 16</b>	Piure200gcu carne de porc 60g, mar
<b>CINA</b>				<b>CINA</b>		<b>CINA</b>	Fasole verde 250g Macaroane cu branza200g
<b>GASTRIC+MIXT</b>				<b>ENTEROC+URTICARIE</b>		<b>HEPATIC</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, br.topita 2 buc,unt 20 g			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, b.topita 2 buc, unt 20 g
<b>DEJUN</b>	Supa cu galusti250g Piure200g cu carne de porc 60g			<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase250g Orez 200gcu carne pui 60g	<b>DEJUN</b>	Supa cu galusti250g Piure 200gcu carne de porc 60g
				<b>CINA</b>	Pastarnac150g cu piept pui60g ceai250ml	<b>CINA</b>	Fasole verde250g Macaroane cu branza200g
<b>CINA</b>	Fasole verde250g Macaroane cu branza200g						
<b>ISLAMIC</b>				<b>DIAREIC</b>		<b>HIDRIC/ZERO</b>	
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, br topita 2 buc, unt 20			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 500ml
<b>ORA 10</b>							
<b>DEJUN</b>	Supa cu galusti250g			<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase250g	<b>DEJUN</b>	Supa de legume/pui250g/iaurt140g



<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, cascaval 50g	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai500ml
<b>DEJUN</b>	Supa de rosii cu fidea si ou250g Mazare200gcu copanel de pui120g	<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase250g Orez fiert200gcu copanel 120 g	<b>DEJUN</b>	Supa legume/pui250 ml/iaurt140g
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi250g Compot200g	<b>CINA</b>	Legume(morcov, pastarnac)150g cu piept pui60g, ceai250ml, banana1 buc	<b>CINA</b>	Ceai250ml/iaurt140g

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari	<b>MENIU</b>	<b>MIERCURI</b>	17.06.2026	<b>As Dietetician Leanca Rodica</b>
-------------	----------------------------------	--------------	-----------------	------------	-------------------------------------

**JOI**

	<b>COMUN</b>	<b>COVID</b>			<b>COMUN SPITAL</b>				<b>DIABET</b>	
<b>MIC DEJUN</b>					<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, unt 20g, ou 1 buc			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 50, Cremwursti 100 g
<b>DEJUN</b>					<b>DEJUN</b>	Ciorba de cartofi cu fidea250g Piure 200gcu carne de porc 60 g			<b>ORA 10</b>	Cascaval 50 g
<b>CINA</b>					<b>CINA</b>	Mamaliguta200g cu branza 100 Banana 1 buc			<b>DEJUN</b>	Ciorba de vacuta cu ou250g(20g+230g) Fasole verde 150gcu carne porc60g
									<b>CINA</b>	Mamaliguta200g cu branza si ou(1buc) Iaurt140g

	<b>ULCER</b>					<b>PEDIATRIE 1-3</b>				<b>PEDIATRIE</b>
<b>MIC DEJUN</b>					<b>MIC DEJUN</b>				<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, unt 20g, ou 1 buc
<b>DEJUN</b>					<b>ORA 10</b>				<b>ORA 10</b>	Sunca Praga 50g
<b>CINA</b>					<b>DEJUN</b>				<b>DEJUN</b>	Ciorba de cartofi cu fidea si ou250g
					<b>ORA 16</b>				<b>ORA 16</b>	Piure 200gcu carne de porc 60g, mar
					<b>CINA</b>				<b>CINA</b>	Mamaliguta200gcu branza 100 Banana 1 buc

	<b>GASTRIC+MIXT</b>					<b>ENTEROC+URTICARIE</b>				<b>HEPATIC</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, unt 20g, ou 1 buc				<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, unt 20g, ou 1 buc
<b>DEJUN</b>	Ciorba de cartofi cu fidea 250g Piure200g cu carne de porc 60g				<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase 250g Orez200gcu pulpa de pui 200g			<b>DEJUN</b>	Ciorba de cartofi cu fidea250g Piure 200gcu carne de porc 60g
<b>CINA</b>	Mamaliguta200g cu branza 100				<b>CINA</b>	morcov fiert 150g Piept de pui 60g			<b>CINA</b>	Mamaliguta200g cu branza 100

	Banana 1 buc				ceai 250ml				Banana 1 buc		
	<b>ISLAMIC</b>				<b>DIAREIC</b>				<b>HIDRIC/ZERO</b>		
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, unt 20, ou 1 buc				<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 500ml	
ORA 10											
<b>DEJUN</b>	Ciorba de cartofi cu fidea 250g Piure200g cu pulpa pui 200g				<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase250 g Orez200g cu pulpa de pui200g			<b>DEJUN</b>	Supa legume/pui250g/iaurt140g	
<b>CINA</b>	Mamaliguta200g cu branza 100 Banana 1 buc				<b>CINA</b>	Morcov 150g Piept de pui 60g ceai250ml			<b>CINA</b>	Ceai250ml/iaurt 140g	
<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari				<b>MENIU</b>	<b>JOI</b>	<b>18.06.2026</b>		<b>As Dietetician Leanca Rodica</b>		
<b>VINERI</b>											
	<b>COMUN COVID</b>				<b>COMUN SPITAL</b>				<b>DIABET</b>		
<b>MIC DEJUN</b>					<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, unt 20g, br.topita 2 buc			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, sunca 50g, br.topita 2 buc	
									ORA 10	Unt 20g/Cascaval 50 g	
<b>DEJUN</b>					<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g Iahnie de fas 200g cu carne porc60g			<b>DEJUN</b>	Supa de pui 50gcu fidea si ou 250g Varza calita 200gcu carne porc60g	
<b>CINA</b>					<b>CINA</b>	Legume sote200g cu piept de pui60g iaurt 140g			<b>CINA</b>	Ceafa de porc 60 g cu pilaf de legume 200g iaurt 140g	
	<b>ULCER</b>				<b>PEDIATRIE 1-3</b>				<b>PEDIATRIE</b>		
<b>MIC DEJUN</b>					<b>MIC DEJUN</b>				<b>MIC DEJUN</b>	Lapte200ml, br.topita 2 buc	
					ORA 10				ORA 10	unt 20, Banana	
<b>DEJUN</b>					<b>DEJUN</b>				<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g	
					ORA 16				ORA 16	Pilaf cu legume200g si aripi de pui 120g,mar	
<b>CINA</b>					<b>CINA</b>				<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi 200gcu carne pui 60g iaurt 140 g	
	<b>GASTRIC+MIXT</b>				<b>ENTEROC+URTICARIE</b>				<b>HEPATIC</b>		
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, unt 20g , Br.topita 2 buc				<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Br.topita 2 buc. Unt 20g	

<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavatcu fidea si ou250g	<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase250g	<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g
	Pilaf cu legume 200gsi aripi de pui 120g		Orez fiert 200gcu piept de pui 60g		Pilaf cu legume200gsi piept de pui60g
<b>CINA</b>	Tocanita cartofi 200g cu piept pui 60g	<b>CINA</b>	Morcov150g cu piept pui60g	<b>CINA</b>	Tocanita cartofi200g cu carne pui 60g
	laurt 140g		Ceai250ml		laurt 140g

	<b>ISLAMIC</b>		<b>DIAREIC</b>		<b>HIDRIC/ZERO</b>
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, unt 20, br.topita 2 buc	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai 500ml
<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g	<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase 250g	<b>DEJUN</b>	Supa legume/pui250g/iaurt140g
	lahnie de fasole 200gcu aripioare120g		Orez fiert200g cu aripioare120g		
<b>CINA</b>	Tocanita de cartofi 200g cu carne pui 60g	<b>CINA</b>	Morcov 150gcu piept pui60g	<b>CINA</b>	Ceai250ml/iaurt140g
	laurt 140g		Ceai 250ml		

<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari	<b>MENIU</b>	<b>VINERI</b>	<b>19.06.2026</b>	<b>As Dietetician Leanca Rodica</b>
-------------	----------------------------------	--------------	---------------	-------------------	-------------------------------------

**SAMBATA**

	<b>COMUN</b>		<b>COMUN SPITAL</b>		<b>DIABET</b>
<b>MIC DEJUN</b>		<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Cascaval 50 g, Unt 20 g	<b>MIC DEJUN</b>	Ceai,Unt 20 g, Branza 100 g
<b>DEJUN</b>		<b>DEJUN</b>	Ciorba de porc 250G(25+225)	<b>DEJUN</b>	Ciorba de porc250g(25+225)
			Piure200g cu pulpa pui200g		Mancare de vinete200g cu pulpa pui200g
<b>CINA</b>		<b>CINA</b>	Ghiveci de legume250g	<b>CINA</b>	Cotlet 60gcu cartofi la cuptor150g
			Orez cu lapte200g		laurt140g

	<b>ULCER</b>		<b>PEDIATRIE 1-3</b>		<b>PEDIATRIE</b>
<b>MIC DEJUN</b>		<b>MIC DEJUN</b>		<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Unt 20 g, Cascaval50 g
		<b>ORA 10</b>		<b>ORA 10</b>	laurt 140g
<b>DEJUN</b>		<b>DEJUN</b>		<b>DEJUN</b>	Ciorba de porc250g(25+225)
		<b>ORA 16</b>		<b>ORA 16</b>	Piure 200gcu pulpa pui200g, mar
<b>CINA</b>		<b>CINA</b>		<b>CINA</b>	Ghiveci de legume250g
					Orez cu lapte200g

<b>GASTRIC+MIXT</b>			<b>ENTEROC+URTICARIE</b>			<b>HEPATIC</b>		
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g		<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100		<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g	
<b>DEJUN</b>	Ciorba de porc250g(25+225) Piure 200gcu pulpa pui200g		<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase250g Orez fiert200gcu carne pui200g		<b>DEJUN</b>	Ciorba de porc250g(25+225) Piure 200gcu pulpa pui200g	
<b>CINA</b>	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g		<b>CINA</b>	Morcov fiert150g cu piept pui60g Ceai250ml		<b>CINA</b>	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g	
<b>ISLAMIC</b>			<b>DIAREIC</b>			<b>HIDRIC/ZERO</b>		
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, unt 20, cascaval 50g		<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100		<b>MIC DEJUN</b>	Ceai500ml	
<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume250g Piure 200gcu pulpa pui200g		<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase250g Orez fiert200g cu carne pui200g		<b>DEJUN</b>	Supa legume/pui250ml/iaurt140g	
<b>CINA</b>	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g		<b>CINA</b>	Morcov fiert 150g cu piept pui60g Ceai250ml		<b>CINA</b>	Ceai250ml/iaurt140g	
<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari		<b>MENIU</b>	<b>SAMBATA</b>	<b>20.06.2026</b>	<b>As Dietetician Leanca Rodica</b>		
<b>DUMINICA</b>								
<b>COMUN COVID</b>			<b>COMUN SPITAL</b>			<b>DIABET</b>		
<b>MIC DEJUN</b>			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Branza dulce 100g		<b>MIC DEJUN</b>	Ceai,branza 50g,sunca 50g,unt 20	
<b>DEJUN</b>			<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu ou250g Tocanita cartofi 200gcu Copanel120g		<b>ORA 10</b>	Cascaval 50g	
<b>CINA</b>			<b>CINA</b>	Pilaf200gcu carne de pui 60g Banana		<b>DEJUN</b>	Ciorba de legume cu ou250g Tocanita de cart200gcu Copanel 240g	
						<b>CINA</b>	Legume asortate200g cu Cotlet 60g Iaurt140g	
<b>ULCER</b>			<b>PEDIATRIE 1-3</b>			<b>PEDIATRIE</b>		
<b>MIC DEJUN</b>			<b>MIC DEJUN</b>			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Branza dulce 100g	
<b>DEJUN</b>			<b>ORA 10</b>			<b>ORA 10</b>	Sunca Praga 50g	
			<b>DEJUN</b>			<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu ou250g	
			<b>ORA 16</b>			<b>ORA 16</b>	Tocanita cartofi200gcu Copanel120g ,mar	

<b>CINA</b>				<b>CINA</b>				<b>CINA</b>	Pilaf200g cu piept de pui60g		
									Banana		
<b>GASTRIC+MIXT</b>				<b>ENTEROC+URTICARIE</b>				<b>HEPATIC</b>			
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Branza dulce 100g			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Branza dulce 100g		
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu ou250g Tocanita cartofi cu Copanel200+120g			<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase250g Orez fiert200gcu carne pui60g			<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu ou250g Tocanita cartofi cu Copanel200+120g		
<b>CINA</b>	Pilaf 200gcu piept de pui60g Banana			<b>CINA</b>	Morcov fiert150g cu piept pui60g Banana			<b>CINA</b>	Pilaf200g cu piept de pui60g Banana		
<b>ISLAMIC</b>				<b>DIAREIC</b>				<b>HIDRIC/ZERO</b>			
<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, Branza dulce 100g			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai, branza 100			<b>MIC DEJUN</b>	Ceai500ml		
<b>ORA 10</b>											
<b>DEJUN</b>	Supa de legume cu ou250g Tocanita cartofi cu copanel pui			<b>DEJUN</b>	Supa de radacinoase250g Orez fiert200gcu carne pui60g			<b>DEJUN</b>	Supa de legume/pui/250giaurt140g		
<b>CINA</b>	Pilaf 200gcu piept de pui60g Banana.			<b>CINA</b>	Morcov fiert 150gcu piept pui60g Banana			<b>CINA</b>	Ceai250ml/iaurt140g		
<b>NOTA</b>	meniurile pot suporta modificari			<b>MENIU</b>	<b>DUMINICA</b>	<b>21.06.2026</b>		<b>As Dietetician Leanca Rodica</b>			