

LUNI

COMUN		COVID		COMUN SPITAL		DIABET	
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g	MIC DEJUN	Ceai, Branza 100 g, unt 20g
						ORA 10	Sunca 50 g, paine
DEJUN				DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g	DEJUN	Supa de zarzavat cu ou 250 g
					Pulpa de pui 200gcu pilaf200g ,paine		Spanac 200g cu pulpa pui200g, paine
CINA				CINA	Ghiveci de legume 250g	CINA	Cartofi la cuptor 200cu Cotle 60g
					Budinca de gris 200g		, iaurt 140g , paine
ULCER				PEDIATRIE 1-3			
MIC DEJUN				MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai . Sunca Praga 50g.Unt20g
				ORA 10		ORA 10	Fursecuri 30g
DEJUN				DEJUN		DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g
				ORA 16		ORA 16	Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine,mar
CINA				CINA		CINA	Ghiveci de legume 250 g
							Budinca de gris 200 g
GASTRIC+MIXT				ENTEROC+URTICARIE			
MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt20g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100g	MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou250 g			DEJUN	Supa de radacinoase 250 ml	DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250g
	Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine				Morcov150g cu pulpa pui200g		Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine
CINA	Ghiveci de legume250g			CINA	Orez fiert 200gcu piept pui 60g	CINA	Ghiveci de legume250g
	Budinca de gris 200g				Ceai250ml		Budinca de gris 200 g
ISLAMIC				DIAREIC			
MIC DEJUN	Ceai, branza 100 g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100g	MIC DEJUN	Ceai 500 ml
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g			DEJUN	Supa de radacinoase 250 ml	DEJUN	Supa legume/pui/250ml .iaurt140g
	Pulpa de pui200 gcu pilaf200g,paine				Morcov150 g cu pulpa pui 200g		
CINA	Ghiveci de legume 250 g			CINA	Orez 200g cu piept de pui60g	CINA	Ceai250 ml/iaurt 140 g
	Budinca de gris200g				Ceai250ml		
HIDRIC/ZERO							

NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	LUNI	08.06.2026	As Dietetician Leanca Rodica
MARTI					
COMUN COVID		COMUN SPITAL		DIABET	
MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, br.topita 2buc, unt 20g	MIC DEJUN	Ceai, branza 50 g,cascaval 30g,unt 20g
				ORA 10	Branza topita(2 buc)
DEJUN		DEJUN	Supa cu galusti 250 g	DEJUN	Ciorba de perisoare 250(20+230g)
			Piure 200g cu carne de vita60g		Pilaf200gcu carne vita60g, paine
CINA		CINA	Fasole verde 250 g	CINA	Mamaliguta 200gcu branza 100g+ou(1buc)
			Macaroane cu branza200g		iaurt 140g
ULCER		PEDIATRIE 1-3		PEDIATRIE	
MIC DEJUN		MIC DEJUN		MIC DEJUN	Lapte,Br.topita 2 buc, unt 20 g
		ORA 10		ORA 10	Fursec 40
DEJUN		DEJUN		DEJUN	Supa cu galusti250g
		ORA 16		ORA 16	Piure200gcu carne de vita60g, mar
CINA		CINA		CINA	Fasole verde 250g
					Macaroane cu branza200g
GASTRIC+MIXT		ENTEROC+URTICARIE		HEPATIC	
MIC DEJUN	Ceai, br.topita 2 buc,unt 20 g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai, b.topita 2 buc, unt 20 g
DEJUN	Supa cu galusti250g	DEJUN	Supa de radacinoase250g	DEJUN	Supa cu galusti250g
	Piure200g cu carne de vita60g		Orez 200gcu carne vita60g		Piure 200gcu carne de vita60g
CINA	Fasole verde250g	CINA	Pastarnac150g cu piept pui60g	CINA	Fasole verde250g
	Macaroane cu branza200g		ceai250ml		Macaroane cu branza200g
ISLAMIC		DIAREIC		HIDRIC/ZERO	
MIC DEJUN	Ceai, br topita 2 buc, unt 20	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai 500ml
ORA 10					
DEJUN	Supa cu galusti250g	DEJUN	Supa de radacinoase250g	DEJUN	Supa de legume/pui250g/iaurt140g
	Piure200g cu carne de vita60g		Orez200gcu carne vita60g		
CINA	Fasole verde250g	CINA	Pastarnac 150gcu piept pui60g	CINA	Ceai250ml/iaurt140g

	Macaroane cu branza200g		ceai 250ml					
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	MARTI	09.06.2026	AS Dietetician Leanca Rodica			
MIERCURI								
	COMUN COVID		COMUN SPITAL			DIABET		
MIC DEJUN			MIC DEJUN	Ceai, Cascaval 50 g		MIC DEJUN	Ceai,,Cascaval 50 g,unt 20	
						ORA 10	Sunca 50 g	
DEJUN			DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250g Mazare200g cu copanel de pui120g		DEJUN	Supa cu galuste250g Mancare spanac200g cu copanel pui120g	
						CINA	Cotlet60g cu fasole verde150g Iaurt140g	
CINA			CINA	Tocanita de cartofi250g Compot200g				
	ULCER		PEDIATRIE 1-3			PEDIATRIE		
MIC DEJUN			MIC DEJUN			MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50g	
			ORA 10			ORA 10	Fursec 35	
DEJUN			DEJUN			DEJUN	Supa cu galuste250g, Cartofi la cuptor	
			ORA 16			ORA 16	150gcu copanel pui 120g, mar	
CINA			CINA			CINA	Tocanita de cartofi 250g banana1 buc	
	GASTRIC+MIXT		ENTEROC+URTICARIE			HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50 g		MIC DEJUN	Ceai, branza 100g		MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50 g	
DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250 g Cartofi la cuptor 150g cu copanel pui250g		DEJUN	Supa de radacinoase250 g Orez fiert200g cu carne pasare60g		DEJUN	Supa cu galuste250g Cartofi la cuptor 150gcu copanel 120g	
			CINA	Legume(morcov, pastarnac)150g cu piept pui60g, ceai250ml		CINA	Tocanita de cartofi 250g banana	
CINA	Tocanita de cartofi 250 g Banana 1 buc							
	ISLAMIC		DIAREIC			HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50g		MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai500ml	
DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250g		DEJUN	Supa de radacinoase250g		DEJUN	Supa legume/pui250 ml/iaurt140g	

ORA 10									
DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea 250g			DEJUN	Supa de radacinoase250 g			DEJUN	Supa legume/pui250g/iaurt140g
	Piure200g cu pulpa pui 200g				Orez200g cu pulpa de pui200g				
CINA	Mamaliguta200g cu branza 100			CINA	Morcov 150g Piept de pui 60g			CINA	Ceai250ml/iaurt 140g
	Banana 1 buc				ceai250ml				
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	JOI	11.06.2026		As Dietetician Leanca Rodica	

VINERI

	COMUN COVID				COMUN SPITAL				DIABET
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, br.topita 2 buc			MIC DEJUN	Ceai, sunca 50g, br.topita 2 buc
								ORA 10	Unt 20g/Cascaval 50 g
DEJUN				DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g			DEJUN	Supa de pui 50gcu fidea si ou 250g
					lahnie de fas 200g cu carne porc60g				Varza calita 200gcu carne porc60g
CINA				CINA	Legume sote200g cu piept de pui60g			CINA	Ceafa 60 gde porc cu pilaf de legume 200g
					laurt 140g				iaurt 140g

	ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN	Lapte200ml, br.topita 2 buc
				ORA 10				ORA 10	unt 20, fursec 30
DEJUN				DEJUN				DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g
				ORA 16				ORA 16	Pilaf cu legume200g si aripi de pui 120g,mar
CINA				CINA				CINA	Tocanita de cartofi 200gcu carne pui 60g
									iaurt 140 g

	GASTRIC+MIXT				ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC
MIC DEJUN	Ceai, unt 20g , Br.topita 2 buc			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai, Br.topita 2 buc. Unt 20g
DEJUN	Supa de zarzavatcu fidea si ou250g			DEJUN	Supa de radacinoase250g			DEJUN	Supa de zarzavatcu fidea si ou250g
	Pilaf cu legume 200g si aripi de pui 120g				Orez fiert 200gcu piept de pui 60g				Pilaf cu legume200g si piept de pui60g
CINA	Tocanita cartofi 200g cu piept pui 60g			CINA	Morcov150g cu piept pui60g			CINA	Tocanita cartofi200g cu carne pui 60g
	laurt 140g				Ceai250ml				iaurt 140g

ISLAMIC		DIAREIC		HIDRIC/ZERO	
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, br.topita 2 buc	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai 500ml
DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g lahnie de fasole 200gcu aripioare120g	DEJUN	Supa de radacinoase 250g Orez fiert200g cu aripioare120g	DEJUN	Supa legume/pui250g/iaurt140g
CINA	Tocanita de cartofi 200g cu carne pui 60g laurt 140g	CINA	Morcov 150gcu piept pui60g Ceai 250ml	CINA	Ceai250ml/iaurt140g
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	VINERI	12.06.2026	As Dietetician Leanca Rodica
SAMBATA					
COMUN		COMUN SPITAL		DIABET	
MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, Cascaval 50 g, Unt 20 g	MIC DEJUN	Ceai,Unt 20 g, Branza 100 g
DEJUN		DEJUN	Ciorba de porc 250G(25+225) Piure200g cu pulpa pui200g	ORA 10	Cascaval 50 g
CINA		CINA	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g	DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225) Mancare de vinete200g cu pulpa pui200g
CINA				CINA	Cotlet 60gcu cartofi la cuptor150g laurt140g
ULCER		PEDIATRIE 1-3		PEDIATRIE	
MIC DEJUN		MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval50 g
DEJUN		ORA 10		ORA 10	Fursec 40
CINA		DEJUN		DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)
		ORA 16		ORA 16	Piure 200gcu pulpa pui200g, mar
		CINA		CINA	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g
GASTRIC+MIXT		ENTEROC+URTICARIE		HEPATIC	
MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g
DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225) Piure 200gcu pulpa pui200g	DEJUN	Supa de radacinoase250g Orez fiert200gcu carne pui200g	DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225) Piure 200gcu pulpa pui200g
CINA	Ghiveci de legume250g	CINA	Morcov fiert150g cu piept pui60g	CINA	Ghiveci de legume250g

	Orez cu lapte200g			Ceai250ml			Orez cu lapte200g		
	ISLAMIC			DIAREIC			HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, cascaval 50g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai500ml	
DEJUN	Ciorba de legume250g Piure 200gcu pulpa pui200g			DEJUN	Supa de radacinoase250g Orez fiert200g cu carne pui200g		DEJUN	Supa legume/pui250ml/iaurt140g	
CINA	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g			CINA	Morcovfierte150g cu piept pui60g Ceai250ml		CINA	Ceai250ml/iaurt140g	
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	SAMBATA	13.06.2026	As Dietetician	Leanca Rodica	
DUMINICA									
	COMUN COVID			COMUN SPITAL			DIABET		
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g		MIC DEJUN	Ceai,branza 50g,sunca 50g,unt 20	
DEJUN				DEJUN	Supa de legume cu ou250g Tocanita cartofi 200gcu Copanel120g		ORA 10	Cascaval 50g	
CINA				CINA	Pilaf200gcu carne de pui 60g Banana		DEJUN	Ciorba de legume cu ou250g Tocanita de cart200gcu Copanel 240g	
	ULCER			PEDIATRIE 1-3			CINA	Legume asortate200g cu Cotlet 60g Iaurt140g	
MIC DEJUN				MIC DEJUN			MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g	
DEJUN				ORA 10			ORA 10	Fursec 40	
CINA				DEJUN			DEJUN	Supa de legume cu ou250g	
				ORA 16			ORA 16	Tocanita cartofi200gcu Copanel120g ,mar	
				CINA			CINA	Pilaf200g cu piept de pui60g Banana	
	GASTRIC+MIXT			ENTEROC+URTICARIE			HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g	
DEJUN	Supa de legume cu ou250g			DEJUN	Supa de radacinoase250g		DEJUN	Supa de legume cu ou250g	

	Tocanita cartofi cu Copanel200+120g		Orez fiert200gcu carne pui60g		Tocanita cartofi cu Copanel200+120g
CINA	Pilaf 200gcu piept de pui60g	CINA	Morcov fiert150g cu piept pui60g	CINA	Pilaf200g cu piept de pui60g
	Banana		Banana		Banana
	ISLAMIC		DIAREIC		HIDRIC/ZERO
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai500ml
ORA 10					
DEJUN	Supa de legume cu ou250g	DEJUN	Supa de radacinoase250g	DEJUN	Supa de legume/pui/250giaurt140g
	Tocanita cartofi cu copanel pui		Orez fiert200gcu carne pui60g		
CINA	Pilaf 200gcu piept de pui60g	CINA	Morcov fiert 150gcu piept pui60g	CINA	Ceai250ml/iaurt140g
	Banana.		Banana		
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	DUMINICA	14.06.2026	As Dietetician Leanca Rodica