

LUNI

	COMUN	COVID
MIC DEJUN		
DEJUN		
CINA		

	COMUN SPITAL
MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g Pulpa de pui 200gcu pilaf200g ,paine
CINA	Ghiveci de legume 250g Budınca de gris 200g

	DIABET
MIC DEJUN	Ceai,Branza 100 g, unt 20g
ORA 10	Sunca 50 g, paine
DEJUN	Supa de zarzavat cu ou 250 g Spanac 200g cu pulpa pui200g, paine
CINA	Cartofi la cuptor 200cu Cotle 60g , iaurt 140g , paine

	ULCER
MIC DEJUN	
DEJUN	
CINA	

	PEDIATRIE 1-3
MIC DEJUN	
ORA 10	
DEJUN	
ORA 16	
CINA	

	PEDIATRIE
MIC DEJUN	Ceai . Sunca Praga 50g.Unt20g
ORA 10	Fursecuri 30g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine,mar
ORA 16	
CINA	Ghiveci de legume 250 g Budınca de gris 200 g

	GASTRIC+MIXT
MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt20g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou250 g Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine
CINA	Ghiveci de legume250g Budınca de gris 200g

	ENTEROC+URTICARIE
MIC DEJUN	Ceai, branza 100g
DEJUN	Supa de radacinoase 250 ml Morcov150g cu pulpa pui200g
CINA	Orez fiert 200gcu piept pui 60g Ceai250ml

	HEPATIC
MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250g Pulpa de pui200g cu pilaf200g,paine
CINA	Ghiveci de legume250g Budınca de gris 200 g

	ISLAMIC
MIC DEJUN	Ceai, branza 100 g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g Pulpa de pui200 gcu pilaf200g,paine
CINA	Ghiveci de legume 250 g Budınca de gris200g

	DIAREIC
MIC DEJUN	Ceai, branza 100g
DEJUN	Supa de radacinoase 250 ml Morcov150 g cu pulpa pui 200g
CINA	Orez 200g cu piept de pui60g Ceai250ml

	HIDRIC/ZERO
MIC DEJUN	Ceai 500 ml
DEJUN	Supa legume/pui/250ml .iaurt140g
CINA	Ceai250 ml/iaurt 140 g

NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	LUNI	27.04.2026	As Dietetician Leanca Rodica				
MARTI											
COMUN COVID				COMUN SPITAL				DIABET			
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN			
				Ceai, br.topita 2buc, unt 20g				Ceai, branza 50 g,cascaval 30g,unt 20g			
DEJUN				DEJUN				ORA 10			
				Supa cu galusti 250 g				Branza topita(2 buc)			
				Piure 200g cu carne de vita60g				DEJUN			
CINA				CINA				CINA			
				Fasole verde 250 g				Ciorba de perisoare 250(20+230g)			
				Macaroane cu branza200g				Pilaf200gcu carne vita60g, paine			
								Mamaliguta 200gcu branza 100g+ou(1buc)			
								Iaurt 140g			
ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE			
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN			
				ORA 10				Lapte,Br.topita 2 buc, unt 20 g			
DEJUN				DEJUN				ORA 10			
				ORA 16				Fursec 40			
CINA				CINA				DEJUN			
								Supa cu galusti250g			
								ORA 16			
								Piure200gcu carne de vita60g, mar			
								CINA			
								Fasole verde 250g			
								Macaroane cu branza200g			
GASTRIC+MIXT				ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC			
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN			
Ceai, br.topita 2 buc,unt 20 g				Ceai, branza 100				Ceai, b.topita 2 buc, unt 20 g			
DEJUN				DEJUN				DEJUN			
Supa cu galusti250g				Supa de radacinoase250g				Supa cu galusti250g			
Piure200g cu carne de vita60g				Orez 200gcu carne vita60g				Piure 200gcu carne de vita60g			
CINA				CINA				CINA			
Fasole verde250g				Pastarnac150g cu piept pui60g				Fasole verde250g			
Macaroane cu branza200g				ceai250ml				Macaroane cu branza200g			
ISLAMIC				DIAREIC				HIDRIC/ZERO			
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN			
Ceai, br topita 2 buc, unt 20				Ceai, branza 100				Ceai 500ml			
ORA 10											
DEJUN				DEJUN				DEJUN			
Supa cu galusti250g				Supa de radacinoase250g				Supa de legume/pui250g/iaurt140g			
Piure200g cu carne de vita60g				Orez200gcu carne vita60g							
CINA				CINA				CINA			
Fasole verde250g				Pastarnac 150gcu piept pui60g				Ceai250ml/iaurt140g			

	Macaroane cu branza200g		ceai 250ml					
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	MARTI	28.04.2026	AS Dietetician Leanca Rodica			
MIERCURI								
	COMUN COVID		COMUN SPITAL			DIABET		
MIC DEJUN			MIC DEJUN	Ceai, Cascaval 50 g		MIC DEJUN	Ceai,,Cascaval 50 g,unt 20	
						ORA 10	Sunca 50 g	
DEJUN			DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250g Mazare200g cu copanel de pui120g		DEJUN	Supa cu galuste250g Mancare spanac200g cu copanel pui120g	
CINA			CINA	Tocanita de cartofi250g Compot200g		CINA	Cotlet60g cu fasole verde150g Iaurt140g	
	ULCER		PEDIATRIE 1-3			PEDIATRIE		
MIC DEJUN			MIC DEJUN			MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50g	
			ORA 10			ORA 10	Fursec 35	
DEJUN			DEJUN			DEJUN	Supa cu galuste250g, Cartofi la cuptor	
			ORA 16			ORA 16	150gcu copanel pui 120g, mar	
CINA			CINA			CINA	Tocanita de cartofi 250g banana1 buc	
	GASTRIC+MIXT		ENTEROC+URTICARIE			HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50 g		MIC DEJUN	Ceai, branza 100g		MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50 g	
DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250 g Cartofi la cuptor 150g cu copanel pui250g		DEJUN	Supa de radacinoase250 g Orez fiert200g cu carne pasare60g		DEJUN	Supa cu galuste250g Cartofi la cuptor 150gcu copanel 120g	
CINA	Tocanita de cartofi 250 g Banana 1 buc		CINA	Legume(morcov, pastarnac)150g cu piept pui60g, ceai250ml		CINA	Tocanita de cartofi 250g banana	
	ISLAMIC		DIAREIC			HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50g		MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai500ml	
DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250g		DEJUN	Supa de radacinoase250g		DEJUN	Supa legume/pui250 ml/iaurt140g	

ISLAMIC		DIAREIC		HIDRIC/ZERO	
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, br.topita 2 buc	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai 500ml
DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g lahnie de fasole 200gcu aripioare120g	DEJUN	Supa de radacinoase 250g Orez fiert200g cu aripioare120g	DEJUN	Supa legume/pui250g/iaurt140g
CINA	Tocanita de cartofi 200g cu carne pui 60g laurt 140g	CINA	Morcov 150gcu piept pui60g Ceai 250ml	CINA	Ceai250ml/iaurt140g
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	VINERI 01.05.2026	As Dietetician Leanca Rodica	
SAMBATA					
COMUN		COMUN SPITAL		DIABET	
MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, Cascaval 50 g, Unt 20 g	MIC DEJUN	Ceai,Unt 20 g, Branza 100 g
DEJUN		DEJUN	Ciorba de porc 250G(25+225) Piure200g cu pulpa pui200g	DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225) Mancare de vinete200g cu pulpa pui200g
CINA		CINA	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g	CINA	Cotlet 60gcu cartofi la cuptor150g laurt140g
ULCER		PEDIATRIE 1-3		PEDIATRIE	
MIC DEJUN		MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval50 g
DEJUN		DEJUN		DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)
CINA		CINA		CINA	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g
GASTRIC+MIXT		ENTEROC+URTICARIE		HEPATIC	
MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g
DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225) Piure 200gcu pulpa pui200g	DEJUN	Supa de radacinoase250g Orez fiert200gcu carne pui200g	DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225) Piure 200gcu pulpa pui200g
CINA	Ghiveci de legume250g	CINA	Morcov fiert150g cu piept pui60g	CINA	Ghiveci de legume250g

	Orez cu lapte200g			Ceai250ml			Orez cu lapte200g		
	ISLAMIC			DIAREIC			HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, cascaval 50g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai500ml	
DEJUN	Ciorba de legume250g Piure 200gcu pulpa pui200g			DEJUN	Supa de radacinoase250g Orez fiert200g cu carne pui200g		DEJUN	Supa legume/pui250ml/iaurt140g	
CINA	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g			CINA	Morcovfierte150g cu piept pui60g Ceai250ml		CINA	Ceai250ml/iaurt140g	
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	SAMBATA 02.05.2026		As Dietetician Leanca Rodica		
DUMINICA									
	COMUN COVID			COMUN SPITAL			DIABET		
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g		MIC DEJUN	Ceai,branza 50g,sunca 50g,unt 20	
DEJUN				DEJUN	Supa de legume cu ou250g Tocanita cartofi 200gcu Copanel120g		ORA 10	Cascaval 50g	
CINA				CINA	Pilaf200gcu carne de pui 60g Banana		DEJUN	Ciorba de legume cu ou250g Tocanita de cart200gcu Copanel 240g	
	ULCER			PEDIATRIE 1-3			CINA	Legume asortate200g cu Cotlet 60g Iaurt140g	
MIC DEJUN				MIC DEJUN			MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g	
DEJUN				ORA 10			ORA 10	Fursec 40	
CINA				DEJUN			DEJUN	Supa de legume cu ou250g	
				ORA 16			ORA 16	Tocanita cartofi200gcu Copanel120g ,mar	
				CINA			CINA	Pilaf200g cu piept de pui60g Banana	
	GASTRIC+MIXT			ENTEROC+URTICARIE			HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g	
DEJUN	Supa de legume cu ou250g			DEJUN	Supa de radacinoase250g		DEJUN	Supa de legume cu ou250g	

	Tocanita cartofi cu Copanel200+120g		Orez fiert200gcu carne pui60g		Tocanita cartofi cu Copanel200+120g
CINA	Pilaf 200gcu piept de pui60g	CINA	Morcov fiert150g cu piept pui60g	CINA	Pilaf200g cu piept de pui60g
	Banana		Banana		Banana
	ISLAMIC		DIAREIC		HIDRIC/ZERO
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai500ml
ORA 10					
DEJUN	Supa de legume cu ou250g	DEJUN	Supa de radacinoase250g	DEJUN	Supa de legume/pui/250giaurt140g
	Tocanita cartofi cu copanel pui		Orez fiert200gcu carne pui60g		
CINA	Pilaf 200gcu piept de pui60g	CINA	Morcov fiert 150gcu piept pui60g	CINA	Ceai250ml/iaurt140g
	Banana.		Banana		
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	DUMINICA	03.05.2026	As Dietetician Leanca Rodica