

LUNI

COMUN COVID		COMUN SPITAL		DIABET	
MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g	MIC DEJUN	Ceai, Branza 100 g, unt 20g
				ORA 10	Sunca 50 g, paine
DEJUN		DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g Pulpa de pui 200g cu pilaf 200g , paine	DEJUN	Supa de zarzavat cu ou 250 g Spanac 200g cu pulpa pui 200g, paine
				CINA	Cartofi la cuptor 200g cu Cotle 60g , iaurt 140g , paine
CINA		CINA	Ghiveci de legume 250g Budincea de gris 200g		
ULCER		PEDIATRIE 1-3		PEDIATRIE	
MIC DEJUN		MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai . Sunca Praga 50g. Unt 20g
		ORA 10		ORA 10	Fursecuri 30g
DEJUN		DEJUN		DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g
		ORA 16		ORA 16	Pulpa de pui 200g cu pilaf 200g, paine, mar
CINA		CINA		CINA	Ghiveci de legume 250 g Budincea de gris 200 g
GASTRIC+MIXT		ENTEROC+URTICARIE		HEPATIC	
MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100g	MIC DEJUN	Ceai, Sunca Praga 50g. Unt 20g
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g Pulpa de pui 200g cu pilaf 200g, paine	DEJUN	Supa de radacinoase 250 ml Morcov 150g cu pulpa pui 200g	DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250g Pulpa de pui 200g cu pilaf 200g, paine
CINA	Ghiveci de legume 250g Budincea de gris 200g	CINA	Orez fiert 200g cu piept pui 60g Ceai 250ml	CINA	Ghiveci de legume 250g Budincea de gris 200 g
ISLAMIC		DIAREIC		HIDRIC/ZERO	
MIC DEJUN	Ceai, branza 100 g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100g	MIC DEJUN	Ceai 500 ml
DEJUN	Ciorba de spanac cu ou 250 g Pulpa de pui 200 g cu pilaf 200g, paine	DEJUN	Supa de radacinoase 250 ml Morcov 150 g cu pulpa pui 200g	DEJUN	Supa legume/pui/250ml . iaurt 140g
CINA	Ghiveci de legume 250 g Budincea de gris 200g	CINA	Orez 200g cu piept de pui 60g Ceai 250ml	CINA	Ceai 250 ml / iaurt 140 g

NOTA	meniurile pot suporta modificari		MENIU	LUNI	20.04.2026	As Dietetician Leanca Rodica	
MARTI							
COMUN COVID			COMUN SPITAL			DIABET	
MIC DEJUN			MIC DEJUN	Ceai, br.topita 2buc, unt 20g		MIC DEJUN	Ceai, branza 50 g,cascaval 30g,unt 20g
						ORA 10	Branza topita(2 buc)
DEJUN			DEJUN	Supa cu galusti 250 g Piure 200g cu carne de vita60g		DEJUN	Ciorba de perisoare 250(20+230g) Pilaf200gcu carne vita60g, paine
						CINA	Mamaliguta 200gcu branza 100g+ou(1buc) Iaurt 140g
CINA			CINA	Fasole verde 250 g Macaroane cu branza200g			
ULCER			PEDIATRIE 1-3			PEDIATRIE	
MIC DEJUN			MIC DEJUN			MIC DEJUN	Lapte,Br.topita 2 buc, unt 20 g
			ORA 10			ORA 10	Fursec 40
DEJUN			DEJUN			DEJUN	Supa cu galusti250g
			ORA 16			ORA 16	Piure200gcu carne de vita60g, mar
CINA			CINA			CINA	Fasole verde 250g Macaroane cu branza200g
GASTRIC+MIXT			ENTEROC+URTICARIE			HEPATIC	
MIC DEJUN	Ceai, br.topita 2 buc,unt 20 g		MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai, b.topita 2 buc, unt 20 g
DEJUN	Supa cu galusti250g Piure200g cu carne de vita60g		DEJUN	Supa de radacinoase250g Orez 200gcu carne vita60g		DEJUN	Supa cu galusti250g Piure 200gcu carne de vita60g
CINA	Fasole verde250g Macaroane cu branza200g		CINA	Pastarnac150g cu piept pui60g ceai250ml		CINA	Fasole verde250g Macaroane cu branza200g
ISLAMIC			DIAREIC			HIDRIC/ZERO	
MIC DEJUN	Ceai, br topita 2 buc, unt 20		MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai 500ml
ORA 10							
DEJUN	Supa cu galusti250g Piure200g cu carne de vita60g		DEJUN	Supa de radacinoase250g Orez200gcu carne vita60g		DEJUN	Supa de legume/pui250g/iaurt140g
CINA	Fasole verde250g		CINA	Pastarnac 150gcu piept pui60g		CINA	Ceai250ml/iaurt140g

	Macaroane cu branza200g		ceai 250ml					
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	MARTI	21.04.2026	AS Dietetician Leanca Rodica			
MIERCURI								
	COMUN COVID		COMUN SPITAL			DIABET		
MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, Cascaval 50 g		MIC DEJUN	Ceai,,Cascaval 50 g,unt 20		
					ORA 10	Sunca 50 g		
DEJUN		DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250g Mazare200g cu copanel de pui120g		DEJUN	Supa cu galuste250g Mancare spanac200g cu copanel pui120g		
					CINA	Cotlet60g cu fasole verde150g Iaurt140g		
CINA		CINA	Tocanita de cartofi250g Compot200g					
	ULCER		PEDIATRIE 1-3			PEDIATRIE		
MIC DEJUN		MIC DEJUN			MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50g		
		ORA 10			ORA 10	Fursec 35		
DEJUN		DEJUN			DEJUN	Supa cu galuste250g, Cartofi la cuptor		
		ORA 16			ORA 16	150gcu copanel pui 120g, mar		
CINA		CINA			CINA	Tocanita de cartofi 250g banana1 buc		
	GASTRIC+MIXT		ENTEROC+URTICARIE			HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50 g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100g		MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50 g		
DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250 g Cartofi la cuptor 150g cu copanel pui250g	DEJUN	Supa de radacinoase250 g Orez fiert200g cu carne pasare60g		DEJUN	Supa cu galuste250g Cartofi la cuptor 1 50gcu copanel 120g		
		CINA	Legume(morcov, pastarnac)150g cu piept pui60g, ceai250ml		CINA	Tocanita de cartofi 250g banana		
CINA	Tocanita de cartofi 250 g Banana 1 buc							
	ISLAMIC		DIAREIC			HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai, cascaval 50g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai500ml		
DEJUN	Supa de rosii cu fidea si ou250g	DEJUN	Supa de radacinoase250g		DEJUN	Supa legume/pui250 ml/iaurt140g		

ORA 10									
DEJUN	Ciorba de cartofi cu fidea 250g			DEJUN	Supa de radacinoase250 g			DEJUN	Supa legume/pui250g/iaurt140g
	Piure200g cu pulpa pui 200g				Orez200g cu pulpa de pui200g				
CINA	Mamaliguta200g cu branza 100			CINA	Morcov 150g Piept de pui 60g			CINA	Ceai250ml/iaurt 140g
	Banana 1 buc				ceai250ml				
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	JOI	23.04.2026		As Dietetician Leanca Rodica	

VINERI

	COMUN	COVID			COMUN SPITAL				DIABET
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, unt 20g, br.topita 2 buc			MIC DEJUN	Ceai, sunca 50g, br.topita 2 buc
								ORA 10	Unt 20g/Cascaval 50 g
DEJUN				DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g			DEJUN	Supa de pui 50gcu fidea si ou 250g
					Iahnie de fas 200g cu carne porc60g				Varza calita 200gcu carne porc60g
CINA				CINA	Legume sote200g cu piept de pui60g			CINA	Ceafa 60 gde porc cu pilaf de legume 200g
					Iaurt 140g				Iaurt 140g

	ULCER				PEDIATRIE 1-3				PEDIATRIE
MIC DEJUN				MIC DEJUN				MIC DEJUN	Lapte200ml, br.topita 2 buc
				ORA 10				ORA 10	unt 20, fursec 30
DEJUN				DEJUN				DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g
				ORA 16				ORA 16	Pilaf cu legume200g si aripi de pui 120g,mar
CINA				CINA				CINA	Tocanita de cartofi 200gcu carne pui 60g
									Iaurt 140 g

	GASTRIC+MIXT				ENTEROC+URTICARIE				HEPATIC
MIC DEJUN	Ceai, unt 20g , Br.topita 2 buc			MIC DEJUN	Ceai, branza 100			MIC DEJUN	Ceai, Br.topita 2 buc. Unt 20g
DEJUN	Supa de zarzavatcu fidea si ou250g			DEJUN	Supa de radacinoase250g			DEJUN	Supa de zarzavatcu fidea si ou250g
	Pilaf cu legume 200g si aripi de pui 120g				Orez fiert 200gcu piept de pui 60g				Pilaf cu legume200g si piept de pui60g
CINA	Tocanita cartofi 200g cu piept pui 60g			CINA	Morcov150g cu piept pui60g			CINA	Tocanita cartofi200g cu carne pui 60g
	Iaurt 140g				Ceai250ml				Iaurt 140g

ISLAMIC		DIAREIC		HIDRIC/ZERO	
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, br.topita 2 buc	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai 500ml
DEJUN	Supa de zarzavat cu fidea si ou250g lahnie de fasole 200gcu aripioare120g	DEJUN	Supa de radacinoase 250g Orez fiert200g cu aripioare120g	DEJUN	Supa legume/pui250g/iaurt140g
CINA	Tocanita de cartofi 200g cu carne pui 60g laurt 140g	CINA	Morcov 150gcu piept pui60g Ceai 250ml	CINA	Ceai250ml/iaurt140g
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	VINERI 24.04.2026	As Dietetician Leanca Rodica	
SAMBATA					
COMUN		COMUN SPITAL		DIABET	
MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, Cascaval 50 g, Unt 20 g	MIC DEJUN	Ceai,Unt 20 g, Branza 100 g
DEJUN		DEJUN	Ciorba de porc 250G(25+225) Piure200g cu pulpa pui200g	ORA 10	Cascaval 50 g
CINA		CINA	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g	DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225) Mancare de vinete200g cu pulpa pui200g
				CINA	Cotlet 60gcu cartofi la cuptor150g laurt140g
ULCER		PEDIATRIE 1-3		PEDIATRIE	
MIC DEJUN		MIC DEJUN		MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval50 g
DEJUN		ORA 10		ORA 10	Fursec 40
CINA		DEJUN		DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225)
		ORA 16		ORA 16	Piure 200gcu pulpa pui200g, mar
		CINA		CINA	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g
GASTRIC+MIXT		ENTEROC+URTICARIE		HEPATIC	
MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai, Unt 20 g, Cascaval 50 g
DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225) Piure 200gcu pulpa pui200g	DEJUN	Supa de radacinoase250g Orez fiert200gcu carne pui200g	DEJUN	Ciorba de porc250g(25+225) Piure 200gcu pulpa pui200g
CINA	Ghiveci de legume250g	CINA	Morcov fiert150g cu piept pui60g	CINA	Ghiveci de legume250g

	Orez cu lapte200g			Ceai250ml			Orez cu lapte200g		
	ISLAMIC			DIAREIC			HIDRIC/ZERO		
MIC DEJUN	Ceai, unt 20, cascaval 50g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai500ml	
DEJUN	Ciorba de legume250g Piure 200gcu pulpa pui200g			DEJUN	Supa de radacinoase250g Orez fiert200g cu carne pui200g		DEJUN	Supa legume/pui250ml/iaurt140g	
CINA	Ghiveci de legume250g Orez cu lapte200g			CINA	Morcovfierte150g cu piept pui60g Ceai250ml		CINA	Ceai250ml/iaurt140g	
NOTA	meniurile pot suporta modificari			MENIU	SAMBATA 25.04.2026		As Dietetician Leanca Rodica		
DUMINICA									
	COMUN COVID			COMUN SPITAL			DIABET		
MIC DEJUN				MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g		MIC DEJUN	Ceai,branza 50g,sunca 50g,unt 20	
DEJUN				DEJUN	Supa de legume cu ou250g Tocanita cartofi 200gcu Copanel120g		ORA 10	Cascaval 50g	
CINA				CINA	Pilaf200gcu carne de pui 60g Banana		DEJUN	Ciorba de legume cu ou250g Tocanita de cart200gcu Copanel 240g	
	ULCER			PEDIATRIE 1-3			CINA	Legume asortate200g cu Cotlet 60g Iaurt140g	
MIC DEJUN				MIC DEJUN			MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g	
DEJUN				ORA 10			ORA 10	Fursec 40	
CINA				DEJUN			DEJUN	Supa de legume cu ou250g	
				ORA 16			ORA 16	Tocanita cartofi200gcu Copanel120g ,mar	
				CINA			CINA	Pilaf200g cu piept de pui60g Banana	
	GASTRIC+MIXT			ENTEROC+URTICARIE			HEPATIC		
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g			MIC DEJUN	Ceai, branza 100		MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g	
DEJUN	Supa de legume cu ou250g			DEJUN	Supa de radacinoase250g		DEJUN	Supa de legume cu ou250g	

	Tocanita cartofi cu Copanel200+120g		Orez fiert200gcu carne pui60g		Tocanita cartofi cu Copanel200+120g
CINA	Pilaf 200gcu piept de pui60g	CINA	Morcov fiert150g cu piept pui60g	CINA	Pilaf200g cu piept de pui60g
	Banana		Banana		Banana
	ISLAMIC		DIAREIC		HIDRIC/ZERO
MIC DEJUN	Ceai, Branza dulce 100g	MIC DEJUN	Ceai, branza 100	MIC DEJUN	Ceai500ml
ORA 10					
DEJUN	Supa de legume cu ou250g	DEJUN	Supa de radacinoase250g	DEJUN	Supa de legume/pui/250giaurt140g
	Tocanita cartofi cu copanel pui		Orez fiert200gcu carne pui60g		
CINA	Pilaf 200gcu piept de pui60g	CINA	Morcov fiert 150gcu piept pui60g	CINA	Ceai250ml/iaurt140g
	Banana.		Banana		
NOTA	meniurile pot suporta modificari	MENIU	DUMINICA 26.04.2026	As Dietetician Leanca Rodica	